

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2026 Aug	31	1	2 15th CEF 教練班 IDC202603 - Orientation - PADI System	3	4	5 - Learn'g & Teach'g - Teaching CW - CW skill WS dry - Risk Mgt	6 - Skill WS - 體能評估 - CW 試教 WS
2026 Sep	7	8	9 - Risk Mgt - OW scheduling	10	11	12 - Teaching CW - DSD Part 1,4 - Teaching KD - KD 試教 1	13 - Rescue WS - CW 試教 1 - 分析HK潛水業
	14	15	16 - Standard Exam - Theory Exam - KD 試教 2	17	18	19 @YMCA - CW 試教 2 & 3 - Adaptive dry	20 @YMCA - Adaptive wet WS - CW 試教 4
	21	22	23 - Dive Theory - Teaching OW	24	25 中秋節	26 中秋節翌日	27
	28	29	30 國慶	1	2	3	4
2026 Oct	5	6	7 - OW WS dry - Cont'd WS dry AOW - Cont'd WS dry Res	8	9	10 - OW descent WS - OW 試教 1	11 - Rescue WS - Adaptive WS - OW 試教 2
	12	13	14 EO2 I	15	16	17	18 重陽節
	19 重陽節翌日	20	21 EO2 II Nitrox I	22	23	24 - AOW WS - OW 試教 3 - KD 試教 3	25 - Adaptive WS - OW 試教 4 - KD 試教 4
	26	27	28 Nitrox II 試教	29	30	31 Mock Exam KD 試教 5 CW 試教	1 Mock Exam DSD Part 2&3 OW 試教
2026 Nov	2	3	4 Marketing Course Close	5	6	7 PADI IE 7-8 Nov 2026	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

 課程編號: 43C133042 15th CEF 教練班 IDC202603				CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時 數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC 單元	Breakdown 細節	129	19	148	日期	時間	地點
1 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		1	2-Sep-26,Wed	1900-2000	iHome 置家中心
2 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		3	2-Sep-26,Wed	2000-2300	iHome 置家中心
3 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		3	5-Sep-26,Sat	0800-1100	iHome 置家中心
4 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	4		4	5-Sep-26,Sat	1100-1500	iHome 置家中心
5 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		3	5-Sep-26,Sat	1500-1800	iHome 置家中心
6 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	1		1	5-Sep-26,Sat	1800-1900	iHome 置家中心
7 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 (卷 A) DIT_07A or B		0.5	0.5	5-Sep-26,Sat	1900-1930	iHome 置家中心
8 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		3	6-Sep-26,Sun	0900-1200	HKBA 浸會園
9 CEF 1	(1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧 實務試 1	IDC 9.c	平靜水域 CW Session 24 Skill Circuit	3	0.5	3.5	6-Sep-26,Sun	1200-1530	HKBA 浸會園
10 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		3	6-Sep-26,Sun	1530-1830	HKBA 浸會園
11 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	2		2	9-Sep-26,Wed	1830-2030	iHome 置家中心
12 CEF 4	(4) 管理風險，維護潛水員安全 (I和II)，分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險，維護潛水員安全 (I 和 II))，分析香港的潛水環境 筆試 (卷 A) DIT_04A 或 筆試 (卷 B) DIT_04B		0.5	0.5	9-Sep-26,Wed	2030-2100	iHome 置家中心
13 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置工作 坊	2		2	9-Sep-26,Wed	2100-2300	iHome 置家中心
14 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知識發 展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		4	12-Sep-26,Sat	0800-1200	iHome 置家中心
15 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	0.5	12-Sep-26,Sat	1200-1230	iHome 置家中心
16 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		2	12-Sep-26,Sat	1230-1430	iHome 置家中心
17 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II)	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	3		3	12-Sep-26,Sat	1430-1730	iHome 置家中心
18 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 14.a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	2		2	12-Sep-26,Sat	1730-1930	iHome 置家中心
19 CEF 2	(2) 救援技巧評估：展現純熟的 水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14.b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3		3	13-Sep-26,Sun	0900-1200	HKBA 浸會園
20 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活動 潛水課程：平靜水域教學試教及 評估 實務試 1	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	3.5	13-Sep-26,Sun	1200-1530	HKBA 浸會園
21 CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物 海岸公園及海岸保護區保 護條例ppt https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQblji_PQC1hCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&ouid=115642772697367601758&rtopof=true&sd=true	3		3	13-Sep-26,Sun	1530-1830	HKBA 浸會園
22 CEF 5	(5) 分析香港的潛水業及市場 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市 場 (卷A 或 B)		0.5	0.5	13-Sep-26,Sun	1830-1900	HKBA 浸會園

		課程編號: 43C133042 15th CEF 教練班 IDC202603			CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時 數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點	
23 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	16-Sep-26,Wed	1900-2030	iHome 置家中心	
24 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統，標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	1.5	16-Sep-26,Wed	2030-2200	iHome 置家中心	
25 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	0.5	16-Sep-26,Wed	2200-2230	iHome 置家中心	
26 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	3.5	19-Sep-26,Sat	0900-1230	CYMCA 中青島溪沙	
27 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估 實務試 3	IDC 10.f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3	0.5	3.5	19-Sep-26,Sat	1230-1600	CYMCA 中青島溪沙	
28 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物_適性潛水員課程_殘疾人士 潛水的關注重點pdf or ppt https://docs.google.com/presentation /d/1yETDaZyi4r9kCiVxsDsN4GUwZ xKLjZzh/edit?usp=sharing&ouid=115 642772697367601758&rtfpof=true&s ld=true	3		3	19-Sep-26,Sat	1600-1900	CYMCA 中青島溪沙	
29 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 適性支援潛水員 課程 筆試_DIT_10A or B		0.5	0.5	20-Sep-26,Sun	0900-0930	CYMCA 中青島溪沙	
30 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域 工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	20-Sep-26,Sun	0930-1230	CYMCA 中青島溪沙	
31 CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估 實務試 3	IDC 10.g	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	3	0.5	3.5	20-Sep-26,Sun	1230-1600	CYMCA 中青島溪沙	
32 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		2	23-Sep-26,Wed	1800-2000	iHome 置家中心	
33 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 11.a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		3	23-Sep-26,Wed	2000-2300	iHome 置家中心	
34 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		2	7-Oct-26,Wed	1900-2100	iHome 置家中心	
35 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		2	7-Oct-26,Wed	2100-2300	iHome 置家中心	
36 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 11.b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		2	10-Oct-26,Sat	0800-1000	iHome 置家中心	
37 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 11.c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Descent Workshop - wet	3		3	10-Oct-26,Sat	1000-1300	西貢水域	
38 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估 實務試 1	IDC 11.d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	3.5	10-Oct-26,Sat	1300-1530	西貢水域	
39 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	0.5	10-Oct-26,Sat	1530-1600	西貢水域	
40 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估 實務試 2	IDC 14.c	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		3	11-Oct-26,Sun	0800-1100	西貢水域	
41 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	11-Oct-26,Sun	1100-1400	西貢水域	
42 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估 實務試 2	IDC 13.c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	3.5	11-Oct-26,Sun	1400-1730	西貢水域	
43 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	0.5	11-Oct-26,Sun	1730-1800	西貢水域	
44 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	4		4	14-Oct-26,Wed	1830-2230	iHome 置家中心	
45 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書 緊急供氧專長課 程 知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	0.5	14-Oct-26,Wed	2230-2300	iHome 置家中心	
46 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	2		2	21-Oct-26,Wed	1830-2030	iHome 置家中心	

 課程編號: 43C133042 15th CEF 教練班 IDC202603				CEF 面授 時數	CEF 評估 時數	總時 數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC 單元	Breakdown 細節	129	19	148	日期	時間	地點
47 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	2		2	21-Oct-26,Wed	2030-2230	iHome 置家中心
48 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 13.b	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Navigation	3		3	24-Oct-26,Sat	0800-1100	西貢水域
49 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 14.d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	3.5	24-Oct-26,Sat	1100-1430	西貢水域
50 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備 及在有呼吸的潛水員臉上帶上[按需要 呼吸]面罩,獲得3.5分或以上(滿分為 5分)		0.5	0.5	24-Oct-26,Sat	1430-1500	西貢水域
51 CEF 8	(8)「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課 程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	0.5	25-Oct-26,Sun	1500-1530	西貢水域
52 CEF 10	(10)「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	25-Oct-26,Sun	0800-1100	西貢水域
53 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 12	開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	3.5	25-Oct-26,Sun	1100-1430	西貢水域
54 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	4		4	28-Oct-26,Wed	1830-2230	iHome 置家中心
55 CEF 9	(9)「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	0.5	28-Oct-26,Wed	2230-2300	iHome 置家中心
56 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	31-Oct-26,Sat	0900-1030	HKBA 浸會園
57 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF	模擬考試 筆試 系統, 標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	1.5	31-Oct-26,Sat	1030-1200	HKBA 浸會園
58 CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	0.5	31-Oct-26,Sat	1200-1230	HKBA 浸會園
59 CEF 7	(7) 教授和執行的潛水課程與活 動 潛水課程：平靜水域教學試教及 評估 實務試 1	IDC Mock Exam	模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	4	31-Oct-26,Sat	1230-1630	HKBA 浸會園
60 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 5.b	體驗水肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		3	1-Nov-26,Sun	0800-1100	西貢水域
61 CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC Mock Exam	模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	6.5	1-Nov-26,Sun	1100-1730	西貢水域
62 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機 ：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	3		3	4-Nov-26,Wed	1830-2130	iHome 置家中心
63 CEF 6	(6) 尋找香港的潛水業發展商機 ：行銷潛水 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展 商機：行銷潛水筆試 (卷A or B)		0.5	0.5	4-Nov-26,Wed	2130-2200	iHome 置家中心
64 CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) Course Close	IDC 16	Course Close 課程完結	1		1	4-Nov-26,Wed	2200-2300	西貢水域